

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 LIA 45'	9h30 IF Pilates center 60'	9h30 TOTAL abdos 30'	10h00 LES MILLS BODYPUMP 45'	9h30 IF Pilates center 60'	10h00 LES MILLS BODYPUMP 45'
10h15 CUISSÉS ABOUS ESSIERS 30'	10h30 IF Pilates center 60'	10h00 GYM FUN 45'	10h45 Stretching 30'	10h30 IF Pilates center 60'	10h30 IF Pilates center 60'
10h45 LES MILLS BODYBALANCE 45'					
	12h30 LES MILLS BODYPUMP 45'	12h30 CUISSÉS ABOUS ESSIERS 45'	12h30 Hit BOXE LES MILLS BODYBALANCE 30' 45'	12h30 FAFrij 45'	12h30 FAFrij 45'
17h30 LES MILLS BODYPUMP 45'	17h30 Hit BOXE 30'	17h30 FAFrij 45'	17h30 GYM FUN 45'	17h30 GYM FUN 45'	17h30 GYM FUN 45'
18h15 ZUMBA FITNESS 45'	18h00 CUISSÉS ABOUS ESSIERS 30'	18h15 LES MILLS BODYPUMP 45'	18h15 TOTAL abdos 30'	18h00 CUISSÉS ABOUS ESSIERS 30'	18h00 CUISSÉS ABOUS ESSIERS 30'
19h00 Hit BOXE 30'	18h30 KSTEPX 45'	19h00 VIBES DANCE 45'	18h45 FAFrij 45'	19h15 Hit BOXE 30'	19h15 Hit BOXE 30'
19h45 LES MILLS BODYBALANCE 45'	19h15 IF Pilates center 60'		19h30 IF Pilates center 60'		
	9h30 easyl bike 30'			9h30 LES MILLS RPM 45'	10h00 LES MILLS RPM 60'
12h30 LES MILLS RPM 45'					
18h15 LES MILLS RPM 45'	18h30 LES MILLS RPM 45'	18h15 LES MILLS RPM 45'		18h30 LES MILLS RPM 45'	18h30 LES MILLS RPM 45'