

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
9h30	45'	9h30	60'	9h30	TOTAL abdos 30'			9h30	60'		
10h15	30'	10h30	60'	10h00	45'	10h00	45'	10h30	60'	10h00	45'
10h45	45'					10h45	30'				
		12h30	45'	12h30	45'	12h30	30' 45'	12h30	45'		
17h30	45'	17h30	30'	17h30	45'	17h30	45'				
18h15	45'	18h00	30'	18h15	45'	18h15	TOTAL abdos 30'	18h00	30'		
19h00	30'	18h30	45'	19h00	45'	18h45	45'	19h15	30'		
19h30	45'	19h15	60'			19h30	60'				
		9h30	30'					9h30	45'	11h00	60'
12h30	45'										
18h15	45'	18h30	45'	18h15	45'			18h30	45'		